

# Einkaufsliste Törn



	Menge
<b>Getränke</b>	
<input type="checkbox"/> Mineralwasser (2l / Tag / Person)	
<input type="checkbox"/> Kleine Wasserflaschen (zum Nachfüllen)	
<input type="checkbox"/> Softgetränke (CocaCola!) etc.	
<input type="checkbox"/> Säfte	
<input type="checkbox"/> Rotwein (Bloss nicht im Karton)	
<input type="checkbox"/> Weisswein (Dito)	
<input type="checkbox"/> Flüssiges für Longdrinks (Schwepps etc.)	
<input type="checkbox"/> Whisky, Gin, Rum zum Mischen	
<input type="checkbox"/> Bier, kleine Dosen (Verschiedene)	
<input type="checkbox"/> Brandy Veterano Osborn (Ankerdrunk) !	
<input type="checkbox"/> Kaffee, Espresso (Pulver oder Instant)	
<input type="checkbox"/> Teebeutel	

	Menge
<b>Küche &amp; Toilette</b>	
<input type="checkbox"/> Küchenpapierrolle	
<input type="checkbox"/> Geschirrtücher	
<input type="checkbox"/> Spüllappen	
<input type="checkbox"/> Topfschwämme	
<input type="checkbox"/> Spülmittel (biologisch)	
<input type="checkbox"/> Müllsäcke (60L)	
<input type="checkbox"/> kleine Säcke mit Zipper	
<input type="checkbox"/> langes Küchen-Feuerzeug	
<input type="checkbox"/> Alufolie	
<input type="checkbox"/> Backpapier	
<input type="checkbox"/> Toilettenpapier	
<input type="checkbox"/> Hygiene-Säcke für WC	

<b>Brot &amp; Müsli</b>	
<input type="checkbox"/> Brot Frisch	
<input type="checkbox"/> Brot Aufback	
<input type="checkbox"/> Toast	
<input type="checkbox"/> Baguette	
<input type="checkbox"/> Knäckebrot	
<input type="checkbox"/> Müsli	
<input type="checkbox"/> Haferflocken	

<b>Öle &amp; Gewürze</b>	
<input type="checkbox"/> Salz	
<input type="checkbox"/> Pfeffer	
<input type="checkbox"/> Paprikapulver	
<input type="checkbox"/> Currypulver	
<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe	
<input type="checkbox"/> Oregano, Thymian, Rosmarin	
<input type="checkbox"/> Schnittlauch	
<input type="checkbox"/> Chilipulver	
<input type="checkbox"/> Zucker	
<input type="checkbox"/> Ketchup	
<input type="checkbox"/> Senf	
<input type="checkbox"/> Bratcreme	
<input type="checkbox"/> Öl zum Kochen	
<input type="checkbox"/> Olivenöl	
<input type="checkbox"/> Weinessig	
<input type="checkbox"/> Balsamico	

<b>Brotaufstrich süß</b>	
<input type="checkbox"/> Honig	
<input type="checkbox"/> Nutella	
<input type="checkbox"/> Marmelade	

<b>Nudeln, Reis &amp; Co</b>	
<input type="checkbox"/> Nudeln	
<input type="checkbox"/> Reis	
<input type="checkbox"/> Spaghetti	
<input type="checkbox"/> Sonstige Teigwaren	
<input type="checkbox"/> Kartoffeln	
<input type="checkbox"/> Eier	

<b>Gemüse</b>	
<input type="checkbox"/> Tomaten	
<input type="checkbox"/> Gurken	
<input type="checkbox"/> Zucchini	
<input type="checkbox"/> Aubergine	
<input type="checkbox"/> Zwiebeln	
<input type="checkbox"/> Knoblauch	
<input type="checkbox"/> Peperoni	
<input type="checkbox"/> Karotten	
<input type="checkbox"/> Salat	

<b>Konserven</b>	
<input type="checkbox"/> Tomaten in Dose	
<input type="checkbox"/> Tomatenkonzentrat	
<input type="checkbox"/> Mais	
<input type="checkbox"/> Sardinen	
<input type="checkbox"/> Thunfisch	

<b>Snacks für Zwischendurch</b>	
<input type="checkbox"/> Chips	
<input type="checkbox"/> Salzige Kekse (Pavesi etc.)	
<input type="checkbox"/> Schoggi	
<input type="checkbox"/> Nüsse	
<input type="checkbox"/> Süsse Kekse, Guezli	
<input type="checkbox"/> Riegel	



	Menge
<b>Milchprodukte</b>	
<input type="checkbox"/> Milch	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Joghurt	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Butter	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Quark	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Scheibenkäse	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Frischkäse (zum Streichen)	<input type="text"/>

<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	
<input type="checkbox"/> Würste	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Hähnchenfleisch	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Rindfleisch	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Fisch	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Tintenfisch	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

<b>Apéro</b>	
<input type="checkbox"/> Salami	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Rohschinken	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Coppa etc.	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Schinken	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Hartkäse	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

	Menge
<b>Obst (1/3 Reif, Rest hart)</b>	
<input type="checkbox"/> Äpfel	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Bananen	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Kiwis	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Orangen	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Birnen	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Ananas	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Trauben	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Zitronen	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Limetten	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Melonen	<input type="text"/>

<b>Sonstiges</b>	
<input type="checkbox"/> Wäscheklammern	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Eiswürfel	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Teelichter/Kerzen (windgeschützt)	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Tupperdosen	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Thermoskanne	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Fertigsuppen	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Fertignudeln	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

**Bemerkungen:**

---



---



---



---



---



---



---